அன்புள்ள மிக்ரா நலமாக உள்ளீர்களா? நான் க. சாலினி நானும் எனது குடும்பமும் நலமாக உள்ளோம் நீங்கள் ஆரோக்கியமாகவும் சந்தோசமாகவும் வாழ்வதற்கு கடவுள் உங்களை ஆசீர்வதிப்பாராக. நான் இலங்கையில் கிளிநொச்சி மாவட்டத்தில் பூநகரி பாரதிபுரத்தில் உள்ள கிராஞ்சி எனும் கிராமத்தில் வாழ்ந்து வருகின்றோம். எனது குடும்பத்தில் நான் மற்றும் கணவர் மகன் (8 வயது) மகன் (3 வயது) சந்தோசமாக வாழ்ந்து வருகின்றோம்.

எனது கிராமத்தில் உயிர்கொடுக்கும் பெண்கள் குழு ஒன்று சேர்ந்து வாரந்தோறும் சேமிப்பு செயல்களாக அறிந்து கொண்டேன். பின்னர் எனது பகுதியில் வேலை செய்யும் இலைபறுத்துனரான சமுக்சனா அவர்களுடன் தொடர்பு கொண்டு அவருடன் கலந்து தீர்க்கக எனும் சுய உதவிக் குழுவில் இணைந்து கொண்டேன் இந்த கூட்டத்தில் இணைந்த பின்னர் துணியாக வாழ்ந்த எனக்கு நிறைய உறவுகளைப் பெறுவதாக ஓர் உணர்வு தோன்றியதுடன். இதுமூலமாக நிறைய கதைகளோடு வாழ்ந்து வந்த எனக்கு அமைதியையும் என ஆதரவினையும் தரும் ஓர் இடமாக இக் குழு அமைந்தது.

எனது கணவர் சில நேரம் என்னுடன் சண்டை பிடித்து மாறாந்து இருப்பார், சில நேரம் சேர்ந்து இருப்பார். இவ்வாறான தருணங்கள் வரும் போது எனது மனக்கவலைகளை எனது சுய உதவிக் குழு உறுப்பினர்களுடன் கலந்துரையாடுவேன். அவ்வாறு எனது மனப்பாரங்கள் குறையும் மற்றும் எனக்கு ஆதரவாக அரவணைப்பாக கதைப்பார்கள் அதனால் என் மனம் ஆறுதல் அடைகின்றது நான் இவ்வாறு வாரமும் கூட்டத்தில் கலந்து கொள்வதற்காக அன்றைய தினம் அனைத்து வேலைகளையும் செய்து முடித்து கூட்டத்தில் வருவேன். இதனால் ஒருநாளின் முக்கியமான பழக்கத்தினையும் கற்றுக் கொண்டேன்

humanity &inclusion

CamScanner

Date:.....

கூட்டத்திற்கு சில நேரங்களில் எனது பிள்ளைகளையும் கூட்டிக் கொண்டு வருவேன். அவர்கள் ஏனைய பிள்ளைகளுடன் சேர்ந்து விளையாடுவார்கள். அதில் அவர்கள் மகிழ்ச்சியடைவதுடன் நானும் அதைப் பார்த்து மகிழ்ச்சியடைவேன்.

இந்த குழுவில் இணைவதற்கு முன் என்னிடம் சேமிப்பு பழக்கமே இல்லை. இந்த குழுவில் இணைந்த உடனே சேமிப்பு பழக்கம் ஏற்பட்டது. நான் ஒவ்வொரு நாளும் நூறு ரூபாய் சேமிக்க ஆரம்பித்து இப்போது ஐந்நூறு ரூபாய் வரை சேமிக்கிறேன். நான் எனது சேமிப்பினை அதிகரிக்க விரும்பி, மாவு வாங்குவேன். ஈரக்கறி வாங்குவேன். தேவைக்காய் எண்ணெய் வாங்குவேன். கடைசியாகக் கொள்வேன். மேலும் வருமானம் வந்தால் எனது பணத்தினை சேமிப்பில் விடுவேன். இந்த குழுவில் சேர்ந்ததால் எனக்கு நயங்கள், லாபம் வேடங்கள், அனைத்து இல்லாமல் போனது. ஏனெனில் இந்த குழுவில் ஒவ்வொரு மாதமும் ஒரு நிகழ்வு கூட்டத்தினை நடாத்துவர். அதாவது சாமுர்தி முறைக் கூட்டத்தினை நடாத்துவர். மேலும் கூட்டத்தினை நடாத்து வதன் மூலம் எனது தலைமைத்துவ திறனையும் எனது கருமபத்தினையும் நிர்வகிக்கின்ற வைராக்கியமும் கொண்டிருப்பினது. மாற்றம் கடந்த ஆறு மாதங்களாக இந்த குழுவில் சேர்ந்த பிறகு என்னால் தாக கடனையாற்றி வருகின்ற காரணத்தினால் நேரடிகொடுக்கல் வாங்கினை கடைப்பிடிக்கின்ற நிலையையும் கற்றுக் கொண்டேன்.

இந்த குழுவில் நான் சேமித்த இப்பணத்தினை வைத்து ஒரு மடங்காக 50,000/= ரூபாவினை கடனாக பெற்று அதுடன் எனது கணவரின் வருமானத்தினையும் சேர்த்து ஒரு அறை நிரந்தர கல்வீடு கொண்டுக் கட்டி அவ் வீட்டில் மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்து வருகின்றோம். அதுடன் எனது கணவருக்கு சுமையாக

Date:.....

சிகிச்சை காரணமாக குடல் இறக்க சிகிச்சை செய்வதற்காக இக்குமுன் கடன் பெற்று எனது கணவரின் ஒரு நாள் நிலையானது தீர்க்க முடிந்தது. காரணமான சிகிச்சை காரணமாக கணவர் ஒரு நாள் கூலியாக வேலைக்கு போவதில்லை இந்தச் சந்தர்ப்பத்தில் எனது செலவினைப் பயன்படுத்தி. உணவு எடுக்கும் எனையை தொழிலை பார்த்து செய்ய முடிந்தது. இப்போது எனது சேமிப்பாக 45000/= ரூபாய் உள்ளது. நான் எனது சேமிப்பையும் எனது உழைக்கக் கூடிய தொழிலையும் பொருளாதார ரீதியாக மேலும் அதிகரிக்க தான் விரும்பி செய்வதற்கு தீர்மானித்துள்ளேன். இந்த திட்டத்தின் மூலம் பெண்ணாக இருந்து எவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களிலும் பாதுகாப்பாகவும் நன்மையுள்ளவளாகவும் இருக்கலாம் என்று நம்பிக்கை உருவாகியுள்ளது. மேற்கூறும் நிறுவனம் என்னையும் எனது குடும்பத்தினையும் கேர்வு செய்வதனைக்கு மிகவும் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்வதோடு நிறுவனம் உங்கள் குடும்பத்தாரும் நலமாகவும் சுகதேகியாகவும் இருக்க வேண்டுகின்றேன்

நன்றி.

இப்படிக்கு

உண்மையுள்ள

க. சாரினி.